

# CORONAVIRUS (COVID-19)

Cum vă protejați pe **dvs.** și pe **ceilalți**?



Nu aveți nici-un simptom?



Limitați contactele (sociale).  
1,5 metri.



Aveți simptome (ușoare) de răceală?

Aveți simptome (ușoare) de răceală? Strănut, durere în gât, secreții nazale, tuse ușoară sau febră de până la 38 de grade? Atunci luați următoarele măsuri suplimentare:



Evitați grupurile numeroase.



Dacă se poate, lucrați de acasă.



Rămâneți acasă.



Spălați-vă mâinile cu regularitate.



Tușiți și strănutați în pliul cotului.



Evitați strângerea mâinilor.



Folosiți batiste de hârtie.

Pentru informații suplimentare, accesați: [www.stigas.nl](http://www.stigas.nl)

