

# KORONAWIRUS

Jak ochronić **siebie** i **innych**?



Regularnie myj ręce  
wodą z mydłem



Podczas kaszlu i  
kichania zakryj usta i  
nos zgiętym łokciem



Używaj chusteczek  
papierowych



Nie podawaj  
ręki

Kiedy powinieneś skontaktować się **telefonicznie** z lekarzem?



W przypadku  
gorączki > 38 °C



Dolegliwości  
oddechowe (kaszel  
lub duszności)



Miałeś kontakt z  
pacjentem zarażonym  
koronawirusem



Byłeś w kraju/regionie,  
w którym występuje  
koronawirus

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę: [stig.as/coronavirus](https://stig.as/coronavirus)



**Stigas**

Stationsweg 1 | 3445 AA Woerden | 085 – 0440700, opcja 1

info@stig.as.nl | www.stigas.nl